

Systemische Familien- und Organisationsaufstellung

Aufstellungsarbeit ist ideal, um in Zeiten von Veränderungen, Neuausrichtungen, Unklarheiten und Herausforderungen Wünsche, Bedürfnisse und Ziele oder Unbewusstes und Ungesehenes im Aussen erkennbar zu machen. Die Methode eignet sich für persönliche, partnerschaftliche und familiäre und auch berufliche und systemische Fragen und Angelegenheiten.

Sie ermöglicht..

- Analyse der Ist-Situation • Erkennen von Vision, Mission, Sinn und Werten • Aufstellen von Strategien, Strukturen und Prozessen • Auflösungen von Blockaden • Stärkung der Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit • Verbesserung von Paar-, Familien- und Teamkoordination und -entwicklung • Aufzeigen und Erfahren von alternativen Verhaltensmustern • Nutzen von Informationen, die sich der bewussten Aufmerksamkeit entziehen • Feinjustierung der Dynamiken und Qualitäten

Wie funktioniert eine Systemische Aufstellung?

Stellvertretende Wahrnehmung:

Manchmal fällt es leichter, wenn zu Anfang in einem 1:1 Setting gearbeitet wird und ich als deine ‚Stellvertretende Wahrnehmung‘ mit dir durch die Aufstellung gehe. Dafür arbeiten wir mit Holzfiguren oder Bodenankern als Stellvertreter, beschrifteten Zettel oder Pappe mit Personen, Anteilen, Fragen, Werten oder Visionen und erarbeiten uns so ein Resonanzfeld der Situation oder des Themas, in dem wir uns erleben und erfahren können.

Systemaufstellung:

Eine direkte Aufstellung mit echten Menschen ist ebenso wirkungsvoll und kann organisiert werden. Hier übernehmen dann ‚lebendige‘ Stellvertreter die Rolle der Personen, Anteile und Gefühle. Die Stellvertreter können entweder selbst gewählt, oder offen eingeladen werden. Diese Art der Aufstellung ist die klassische Variante und eine sehr lebendige zugleich.

Organisationsaufstellung:

Die Aufstellungsarbeit ist so vielseitig einsetzbar, dass sie auch mühelos Organisationen und Unternehmen unterstützen kann. Hier können persönliche Themen, aber auch Metathemen wie Personalfragen, Finanzen, Vision etc. aufgestellt und betrachtet werden.